

4月の(ほけん)だより

令和4年4月20日
京丹波町立竹野小学校

あたらしいがくねん新しい学年になり、みんないきいきとしているようすが学校中にあふれています。あたたかくなり、チューリップの花もいろとりどり咲いていますね。チューリップの花言葉は「思いやり」。思いは目に見えないけれど、言葉や行動にすることで伝わります。今年度も、お互いに相手を思いやれるあったかい竹野小学校にしたいですね♡



清潔な生活をしよう！



どうして「清潔」って大切なの？

みだしなみをととのえる「マナー」と、かんせんしょうやむし歯など「病気を予防」する2つの目的があります。

清潔のポイントは？



せっけんで手を洗おう



つめを切ろう



お風呂にはいってきれいに洗おう



下着を着よう



歯みがきをしよう



ハンカチ・ティッシュを持とう

保健室からのお知らせ

4月21日	尿検査回収 耳鼻科検診
4月22日	尿検査回収予備日
5月10日	心臓病検診（1・4年）
5月16日	内科検診
5月26日	歯科検診
6月 9日	眼科検診



まいとし毎年、1学期にある『健康診断』。いろいろな検査や検診をすることで、自分の成長や健康の様子を知ることができます。治療が必要なものは、きちんと受けて、自分の健康を守っていきましょう。

*検診前には、からだを清潔にしておきましょう。（歯みがきや耳そうじもわすれずに♪）